

Le séminaire

Aller à Assise pour rencontrer l'esprit de Saint-François est un rêve pour de nombreuses personnes. Quand enfin on entre dans cette ville, on a l'impression d'entrer chez Soi après un long voyage ; une reconnaissance émotionnelle d'amour.

Depuis l'an 1226, la date du départ de St-François, des millions de gens ont visité Assise. Chacun, avec son cœur rempli d'amour et de paix, a laissé un peu de cette énergie que l'on retrouve, dès que l'on s'ouvre à cela, dans de nombreuses chapelles, églises, mais aussi dans la rue et dans la nature autour d'Assise. Cet endroit est reconnu comme la ville de paix et d'amour.

Nous savons bien que St François a eu une relation étroite avec la nature, mais comment la nature a-t-elle influencé sa vie ?

Avant de se tourner vers une vie dans la simplicité totale, François a vécu dans l'abondance et la richesse : la fête, les jeux, l'oisiveté, le gaspillage,...

Un changement radical a eu lieu. Les défaites de guerre ont effacé son rêve de gloire militaire et l'ont fait plonger dans une vie vide et sans espoir.



Comment a-t-il pu sortir de sa tristesse, de sa dépression ? Où a-t-il trouvé la force, la certitude et la croyance pour pouvoir vivre cette vie simple, d'amour, de pauvreté, d'abandon, de confiance totale envers Dieu, et de disponibilité pour les autres ?

Retrouvons cette énergie d'amour et de paix d'Assise et ce contact avec la nature pour nous laisser inspirer par la vie de Saint-François.

De nombreux exercices, méditations, balades, visualisations, la marche consciente, des moments de partage... nous nous rapprocherons de la nature et de notre spiritualité.

Ce stage de 5 jours à Assise en Italie vous emmènera sur les pas de Saint-François où vous pourrez vivre et comprendre la vie de ce Saint et son lien à la nature.

Nous visiterons des lieux où sa vie s'est déroulée : Assise, ermitages, forêts et montagnes, chapelles et églises... Il y aura assez de moments pour vous retirer seul dans cette ville magique.



Je vous invite à la fête du renouveau en compagnie d'une nature qui se réjouit de contribuer à votre renaissance. Je serai à vos côtés pour vous guider vers vous-mêmes en toute simplicité. Ensemble, nous parcourrons ce chemin de retrouvailles.

Si vous sentez le besoin de créer un lien d'authenticité avec vous-mêmes, alors la nature est l'amie idéale pour vous assister et vous combler. C'est la joie au cœur que je répondrais à vos souhaits et demandes.

nature 
et conscience

Témoignages de quelques participants des précédents voyages

Cette semaine sera marquée à jamais dans ma mémoire. La douceur et la sensation d'amour infini s'en suivent, c'est palpable, et c'est bon...

Depuis mon retour, je me sens en forte connexion avec lui et sainte Claire, ainsi qu'avec la ville d'Assise et tous ces lieux chargés que nous avons visités. J'ai l'impression d'avoir vécu un rêve éveillé à la fois doux et intense, tellement c'était beau, comme si c'était une semaine "hors du temps".

Depuis Assisi, tout prend une autre résonance.



Quel séjour! Je n'en ai jamais vécu de si puissant et si intense en émotions diverses et changement radical. Le destin est curieux, si imprévisible. Que des instants inoubliables qui vont changer ma vie. Je le sens fort.

Information

Prix de l'animation: 250 €

Hébergement confortable avec petit-déjeuner en monastère. Chambre à 2 (5 nuits) : 150 € /
Chambre ind. : 200 €

Les repas sont à organiser ensemble.

Nous avons une cuisine
et une salle à manger à disposition.

Le voyage pourra être organisé par les participants:
100 à 250 € selon le mode de transport

Animé par

Frank DISTELBRINK,
guide de voyage-nature, formateur, coach,
biologiste, qui a enrichi sa connaissance
de la nature avec des enseignements
du développement personnel .

Inscription

Renvoyez le bon d'inscription
avec un chèque de 100 Euros d'arrhes à

Frank Distelbrink
483 route de Menthonnex
74350 MENTHONNEX EN BORNES FRANCE

Renseignements

0 (033) 6 67 70 95 14

contact@nature-et-conscience.com

www.nature-et-conscience.com

Nature et Conscience
est une association loi 1901
qui a été fondée pour aider à retisser
le lien entre l'homme et la nature
sur tous les niveaux de consciences.

Sur les pas de Saint-François d'Assise



Une rencontre avec St. François
et avec soi-même

du 5 au 10 octobre 2015

Une activité de l'association
Nature et Conscience